

Pressemeldung und Einladung

Psychisch fit studieren

Studium generale online der DHBW Karlsruhe

Donnerstag 14. Juli, 16:00 Uhr, online

Die DHBW Karlsruhe und Irrsinnig Menschlich e.V. laden ein zum Austausch über die großen und kleinen Fragen zur psychischen Gesundheit im Studium. Es gibt spannende Daten und Fakten rund ums Studium und ums seelische Wohlergehen. Soforthilfe bei Prüfungsangst. Tipps zum Runterkommen bei Stress & Co. Betroffene berichten, wie sie im Studium psychische Krisen gemeistert haben.

Die Teilnehmer*innen werden informiert über:

- Warnsignale psychischer Krisen
- Bewältigungsstrategien
- Unterstützung, Hilfe und Beratung

Psychisch fit studieren. Das Forum für Studierende. Authentisch. Direkt. Intensiv.
Weitere Informationen: Irrsinnig Menschlich e.V.: <https://www.irrsinnig-menschlich.de/psychisch-fit-studieren/>

Anmeldung: hochschulkommunikation@dhbw-karlsruhe.de

Teilnahmelink:

<https://us02web.zoom.us/j/81804565747?pwd=RjNKTEVhaUZvMENKQ0F4QmUyO3IxQT09>

Meeting-ID:818 0456 5747, Meeting-Passwort:547500

Weitere Informationen: <https://www.karlsruhe.dhbw.de/studiumgenerale.html>

Mit der Bitte um Veröffentlichung und Ihr Kommen

Susanne Diringer
Presse und Öffentlichkeitsarbeit
Hochschulkommunikation
Tel.: 0721 / 9735 718
susanne.diringer@dhbw-karlsruhe.de